

Ausgewählte
Zertifikate
der vergangenen 5 Jahre von
Tom Zschaage

Stichwort: Massage/Körpertherapie



Ausbildungen:

Jun 2009	Handmassage (8 UE)
Nov 2010 – Nov 2012	Qi Gong Kursleiterausbildung (300 UE) <ul style="list-style-type: none">• Authentisches medizinisches Qi Gong• Aktivierung körperlicher und geistiger Selbstheilungskräfte• Entspannungsmethoden Abschluss: ärztlich geprüfter Qi Gong Kursleiter
Okt 2012	Meridian-Energie-Klopftchnik (16 h)
Jan 2017	Honigzupfmassage (10 UE)
Sep 2018 – Feb 2020	Ausbildung zum Massagepraktiker (900 UE) <ul style="list-style-type: none">• Ganzheitliche Massage• Fußreflexzonenmassage• Gesichtsmassage Abschluss: Diplom Massagepraktiker
Aug 2019	Talmi-Methode® (18 UE)
Mai 2020	Massage des Brustkorbs (16 UE)
Mär 2021 – Mai 2022	Ausbildung zum Körpertherapeut (900 UE) <ul style="list-style-type: none">• Tiefengewebsmassage• Rhythmische Körperarbeit Abschluss: Körpertherapeut
Mär 2022	Weiterbildung Honigzupfmassage (6 UE)
Jul 2022	Osteobalance® (28 UE)
seit Okt 2023	Ausbildung zum Heilpraktiker (1000 UE) Angestrebter Abschluss: Heilpraktiker
Nov 2023	Schwedische Massage – Rücken (12 UE)
Jan 2024	Schwedische Massage – Schulter und Nacken (12 UE)
Jan 2024 – Jun 2024	Ausbildung in Fußreflexzonentherapie (150 UE) <ul style="list-style-type: none">• Therapeutische Fußreflexzonenmassage Abschluss: Therapeut für Fußreflexzonenmassage
Apr 2024	AromaTouch Technique™ (24 UE) Abschluss: Zertifizierter AromaTouch Technique™ Anwender
Sept 2024	MHFA-Ersthelfer für Psychische Gesundheit (16 UE)

Zusätzlich noch weitere Ausbildungen in Phytotherapie (Kräuterheilkunde), Apitherapie (Heilkunde mit Bienenprodukten), Aromatherapie sowie schamanische Praktiken, Meditation und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) sowie Traditioneller Abendländischer Medizin (TAM).

In Klammern steht die Ausbildungsdauer in Unterrichtseinheiten (UE). Eine Unterrichtseinheit beträgt 45 Minuten.

DIPLOM



Tom Zschaage


wird auf Grund der erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung zum

Körpertherapeuten

Tiefengewebsmassage, Rhythmische Körperarbeit, Körperpsychotherapie,
Meditation, Anatomie, Marketing,
Protokollmassagen, Lehr- u. Supervisionsmassagen, Übungsmassagen
ca. 700 Ausbildungsstunden

das Diplom der Massageschule LA BALANCE* verliehen.

Dresden, den 8.5.2022


Massageschule
LA BALANCE
Andreas Brenk
Postanschrft.
Alemannenstr. 13 - 01309 Dresden

Andreas Brenk
Leiter der Massageschule LA BALANCE

*Das Diplom ist eine Würdigung der erlangten Kompetenz im Sinne der Massageschule LA BALANCE. Es berechtigt aus rechtlichen Gründen nicht zur Bezeichnung Diplom-KörpertherapeutIn bzw. diplomierte/r KörpertherapeutIn.

DIPLOM



Tom Zschaage

wird auf Grund der erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung zum

Massagepraktiker

Ganzheitliche Massage, Gesichtsmassage, Fußreflexzonenmassage,
Meditation, Anatomie, Marketing,
Protokollmassagen, Lehr- u. Supervisionsmassagen, Übungsmassagen
ca. 700 Ausbildungsstunden

das Diplom der Massageschule LA BALANCE* verliehen.

Dresden, den 23.2.2020

Massageschule
LA BALANCE
Andreas Brenk
Hauptschriftst.
01309 Dresden

A green ink stamp of a handprint, with the text 'Massageschule LA BALANCE Andreas Brenk' and 'Hauptschriftst. 01309 Dresden' overlaid on it. The handprint is oriented with the fingers pointing upwards.

Andreas Brenk
Leiter der Massageschule LA BALANCE

*Das Diplom ist eine Würdigung der erlangten Kompetenz im Sinne der Massageschule LA BALANCE. Es berechtigt aus rechtlichen Gründen nicht zur Bezeichnung Diplom-MassagepraktikerIn bzw. diplomierte/r Massagepraktiker/in.

Zertifikat

Kurs

Ganzheitliche Massage



Tom Zschaage
hat den Kurs erfolgreich abgeschlossen.

Der Kurs umfasste 160 Stunden.

Ausbildungsinhalte:

Das Konzept der Ganzheitlichen Massage
Massagegriffe und -techniken, Massagesequenzen in den einzelnen Körpersegmenten
Entwicklung der Sensitivität in den Händen
Wirkungsweise der Massage
Gegenanzeigen
Leitlinien der Massage; liebevolles und achtsames Berühren
Zusammenhänge zwischen Psyche und Soma
Selbstwahrnehmung und Körperbewusstsein
Optimale Stellung und Bewegung an der Massageliege
Eigene Vitalität, Gesundheit und Energie
Struktur einer Massage / Massageserie
Thema und Spannungsbogen der Massage
Vor- und Nachgespräch
Beziehung zwischen Klient und Massagepraktiker
Meditation, Zentrierung und Präsenz
Lehrmassage, Supervisionsmassage
Selbststudium in Theorie und Praxis

Dresden, 16.6.2019

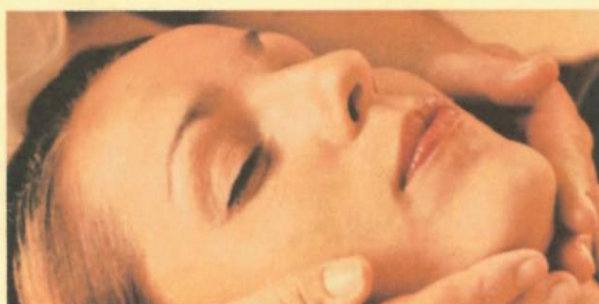


Massageschule
LA BALANCE
Andreas Brenk
Postanschrift
Alernannensstr. 23 - 01309 Dresden
Andreas Brenk, Ausbildungsleiter

Zertifikat

Kurs

Balance Gesichtsmassage



Tom Zschaage

hat den Kurs erfolgreich abgeschlossen.

Der Kurs umfasst 2 Module, 32 Stunden

Kursinhalte:

Ganzheitliches Gesundheitsverständnis
Theoretische und praktische Vermittlung des Ansatzes der Balance Gesichtsmassage
Indikationen und Kontraindikationen
Allgemeine Hinweise zur Praxis der Balance Gesichtsmassage
Massagegriffe und Massagesequenzen
Vermittlung einer achtsamen Berührungsqualität
Marmapunkte, Akupunkturpunkte und Meridiane
Ablauf und Struktur der Balance Gesichtsmassage

Dresden, 13.10.2019

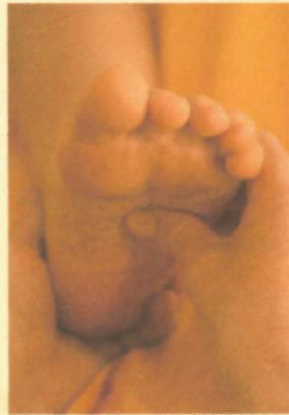


Massageschule
LA BALANCE
Andreas Brenk
Postanschrift:
Alexanderstr. 13
10179 Dresden
Andreas Brenk, Kursleiter

Zertifikat

Kurs

Fußreflexzonenmassage



Tom Zschaage

hat den Kurs erfolgreich abgeschlossen.

Der Kurs umfasst 2 Module, 40 Stunden

Kursinhalte:

Ganzheitliches Gesundheitsverständnis in der Fußreflexzonenmassage (FRM)

Geschichtlicher Abriss der FRM

Erklärungsmodelle zur Wirksamkeit der FRM

Theoretische und praktische Vermittlung eines entspannungsorientierten Behandlungsansatzes der FRM

Behandlungsgriffe, Grifftechniken und Berührungsqualität

Ausgewählte Reflexzonen am Fuß, geordnet nach Organsystemen

Allgemeiner Behandlungsablauf, Struktur der Behandlung

Gegenanzeigen

Kurze Einführung in den therapeutischen Ansatz der FRM

Rechtliche Aspekte bei der Anwendung der FRM

Dresden, 12.1.2020

Massageschule
LA BALANCE
Andreas Brenk
Postfach 111
1309 Dresden
Andreas Brenk, Kursleiter



Akademie
CORPUS et ANIMA
Kinesiologie Naturheilkunde Medizin

ZERTIFIKAT

Tom Zschaage

hat vom 04.03.2022 - 04.03.2022 an der Fachfortbildung

Honigmassage Ausbildung

erfolgreich teilgenommen.
Der Kurs umfasst 6,00 UE.

Dozenten

Henry Richter

Kursinhalt

- * Ziel der Honigmassage
- * Inhaltsstoffe des Honigs
- * Technik der Honigmassage
- * Anwendungsbereiche
- * Durchführung der Honigmassage - Entspannung und Gelöstheit

Dresden, 04.03.2022

Unterschrift Dozent



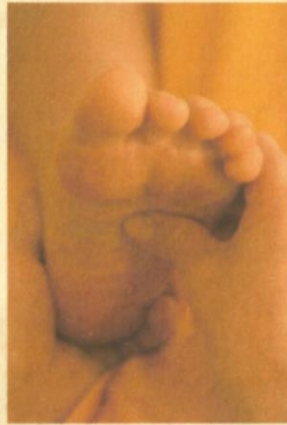
Akademie
CORPUS et ANIMA
Kinesiologie • Naturheilkunde • Medizin
Glashütter Str. 101 01277 Dresden
Telefon 0351 641 30 10
www.corpus-et-anima.de

Unterschrift Akademie
Stempel

Zertifikat

Ausbildung

Fußreflexzonen­therapie



Tom Zschaage

hat die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen.

Die Ausbildung umfasst 6 Module, 120 Stunden

Kursinhalte:

Ganzheitliches Gesundheitsverständnis in der Fußreflexzonen­therapie (FRT)
Geschichtlicher Abriss der FRT
Erklärungsmodelle zur Wirksamkeit der FRT
Kontraindikationen
Behandlungsgriffe, Grifftechniken und Berührungsqualität
Organsysteme, Funktion der Organe, Krankheitsbilder
Nach Organsystemen ausgewählte Reflexzonen am Fuß und allg. Behandlungsablauf
Anamneseverfahren
Kennzeichen belasteter Reflexzonen
Erst-, Folge-, Abschluß­behandlung
Reaktionen auf die Behandlung
Arbeit mit dem Schmerz
Lagerungstechniken in der FRT

Dresden, 9.6.2024





aromatouch[®] TECHNIQUE

This certificate is awarded to

Tom Zschaage

for active participation and attendance at the AromaTouch[®] Technique Training

20 April 2024

Date

Dr. David K. Hill, Chief Medical Officer

aromatouch **TECHNIQUE**

CERTIFICATE

OF COMPLETION

THIS CERTIFICATE IS AWARDED TO:

Tom Ischaage

For successfully completing the
dōTERRA AromaTouch Technique™ Certification Course

05/01/2024

DATE



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Dr. David K. Hill".

DR. DAVID K. HILL
FOUNDING EXECUTIVE
SCIENCE & HEALTHCARE

ZERTIFIKAT

Herr TOM ZSCHAAGE

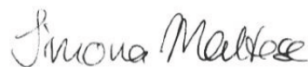
hat vom 02.09.2024 - 18.09.2024 am
MHFA Ersthelfer-Kurs teilgenommen und
erhält nach bestandener Prüfung die Akkreditierung als

ERSTHELFER*IN

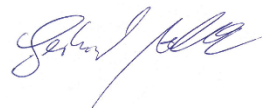
für psychische Gesundheit



Prof. (apl) Dr. Michael Deuschle
Leitung MHFA Ersthelfer



Dr. Simona Maltese
Leitung MHFA Ersthelfer



Gerhard Nolte
Leitung MHFA Ersthelfer



Dr. Tabea Send
Leitung MHFA Ersthelfer

